

ПАМЯТКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Тепловой удар – состояние, обусловленное общим перегреванием.

Солнечный удар-- поражение ЦНС, от прямых солнечных лучей.

Коварность теплового удара заключается в том, что водители часто не связывают ухудшение самочувствия с перегревом.

Симптомы

1. Слабость, головокружение, темные круги перед глазами.
2. Тошнота, возможна рвота.
3. Покраснение кожи
4. Головная боль
5. Потеря сознания
6. Учащенный пульс и дыхание
7. Высокая температура
8. Судороги. Остановка дыхания и сердца

Помощь



ВНИМАНИЕ ! Ни в коем случае нельзя пытаться дать жидкость пострадавшему, имеющему признаки нарушения сознания. Это может привести к попаданию жидкости в дыхательные пути.

Профилактика

