

2 | АКТУАЛЬНО

ПРАЗДНИК

Шаг к 400-летию города

■ **Вопрос подготовки к празднованию 392-летия Красноярска обсудили вчера на селекторном совещании с руководителями структурных подразделений администрации города.**

«День рождения Красноярска не должен быть забыт — это дань уважения родному городу, — отметил мэр Сергей Ерёмин. — Безусловно, праздник мы проведём без массового скопления горожан. На данный момент разработан план дистанционных мероприятий, онлайн-форматов. Некоторые из них будут представлены красноярцам впервые. Также важно, пусть и в лёгком варианте, празднично оформить город, сделав особый упор на остановки общественного транспорта. Красноярцы должны почувствовать, что наш город сделал ещё один шаг к своему грандиозному юбилею — 400-летию со дня основания».

В программе празднования — концерт в

парке Покровском, видеопроверсию которого представят красноярцам. Центр путешествников организует виртуальные экскурсии — экскурсоводы планируют делать прямые включения из разных точек города и рассказывать интересные факты.

В интернете запустят танцевальный челлендж, к которому смогут присоединиться все желающие. По городу будут перемещаться автомобили с гимнами районов и песнями о Красноярске. Этот формат уже был протестирован 9 Мая, и красноярцы позитивно на него откликнулись. Песни о городе будут звучать и в общественном транспорте. В соцсетях организуют флешмоб «Поющий Красноярск»: горожанам будет предложено записывать видео с исполнением песен о родном городе и размещать их с хештегом #СДнемРождения-Красноярск. Очередную праздничную мелодию сыграют и главные городские часы.

УРОЖАЙ

Погода на их стороне

■ **В нашем регионе продолжается посевная кампания. Зерновыми и зернобобовыми засеяли уже более 80 процентов пашни. Благодаря тёплой и сухой погоде темпы нынешней кампании гораздо выше прошлогодних.**

Так, аграрии Шарыповского района ещё на прошлой неделе выполнили более ста процентов работ. Также в числе лидеров — Большемуртинский, Партизанский, Уярский, Ачинский районы.

«Наши хлеборобы ежегодно получают высокий урожай зерновых. Мы безусловные лидеры по этому показателю во всей восточной части России, — отмечает Леонид Шорохов, заместитель председателя правительства — министр сельского хозяйства и торговли Красноярского края. — В прошлом году наш регион вышел на рекорд,

получив 23,9 центнера с гектара. Это наивысшая урожайность за всю историю земледелия края. Её достигли в том числе за счёт соблюдения сортовой агротехники сельхозкультур, использования семян, соответствующих ГОСТу, применения минеральных удобрений. Сегодня требованиям стандарта отвечают 98 процентов семян зерновых и зернобобовых культур. Это очень хороший результат».

Отметим, что в 2020—2021 годах в Ужурском районе планируют построить селекционно-семеноводческий центр. Стоимость проекта — 1,2 миллиарда рублей. Здесь будут производить и хранить элитные семена пшеницы, ячменя, овса, рапса и многолетних трав, адаптированных к природно-климатическим условиям региона. Планируемые мощности по хранению — 60 тысяч тонн семян в год.



ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА
В НАШИХ ГРУППАХ
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



ВИРТУАЛЬНАЯ ПРИЁМНАЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКА
ADMKRSK.RU

Больше всего

Красноярские врачи рассказали о своей работе в

ПРОФИ

Анастасия МЕЛЬНИКОВА

■ **Они не видели своих близких несколько недель, некоторые — даже больше месяца. К неудобствам защитных костюмов уже привыкли. Героями себя не считают, говорят: такая работа — помогать другим. Мы продолжаем рассказывать о сотрудниках инфекционных госпиталей Красноярска, которые лечат пациентов, заразившихся новым коронавирусом.**

ГЛАВНОЕ — БЕЗ ПАНИКИ

Владимир Даценко не покидал территорию инфекционного госпиталя краевой больницы с 13 апреля до 15 мая. Он работал ответственным врачом приёмного отделения, сейчас находится на домашнем двухнедельном карантине. Условия позволяют изолироваться от семьи. Некоторые медработники, чтобы не подвергать риску жизни близких, и на карантине продолжают жить не дома, а в специально созданных обсерваторах, находящихся на территории больницы, полностью изолированных от потоков пациентов и персонала госпиталя.

— В инфекционном госпитале я занимался организационными вопросами: контролировал сроки нахождения пациентов в приёмном отделении и соблюдение маршрутизации, — рассказывает он. — В городе определено, в какие периоды времени и пациентов с какими патологиями принимает каждая из больниц.

Продолжительность смен у сотрудников госпиталя была разная. Владимир Даценко по будням работал в ночные смены продолжительностью по 16 часов, в выходные — суточные, по 24 часа. «В принципе, времени на восстановление хватало, но, конечно, это был не отдых дома», — отмечает Владимир Владимирович.

Каждый раз, выходя на смену — в красную зону, медработники проходили через санпропускник, где переодевались в защитные костюмы. Их неудобство ощущали только первое время, а потом привыкли.

Отдельное крыло больницы отдано под общежитие для тех, кто работает в инфекционном госпитале. «Сначала в нашей комнате жили пять человек, потом семь, — рассказывает Владимир Даценко. — Понятно, что не хватало личного пространства, психологически тяжело, когда нет возможности уединиться».



Фото: личный архив Владимира ДАЦЕНКО

■ **Владимир Даценко работал ответственным врачом приёмного отделения инфекционного госпиталя краевой больницы.**

Больше всего Владимир Владимирович скучал по своей семье — супруге, сыну и дочери.

— В основном мы общались с ними по телефону, иногда они подходили к окнам общежития, тогда перекрикивались в окно, — вспоминает он. — Потом для нас сделали закрытую территорию для прогулок на улице. Супруга с дочерью подходили к ограждению, общались на безопасном расстоянии.

В приёмное отделение госпиталя привозят пациентов, которые либо уже знают, что заболели коронавирусной инфекцией, либо тех, у кого есть подозрение на пневмонию, но результата исследования на COVID-19 нет.

— Все люди разные и по-разному реагируют на своё заболевание, — рассказывает доктор. — Большинство тех, кому уже поставили диагноз «коронавирус», спокойны и настроены на лечение. Но в приёмное отделение поступают и те, кому в итоге не требуется наша помощь. Поднялась температура 37 градусов, человек накрутил себя, запаниковал, стал требовать у сотрудников скорой помощи, чтобы его везли в больницу, убедив сам себя, что заболел коронавирусом. Обстановка в обществе нервная, люди боятся вируса. Таких пациентов мы обследуем, подтверждаем отсутствие пневмонии и отпускаем домой.

Владимир Владимирович отмечает: коронавирус коварен высокой контагиозностью, длительным — до двух недель — бессимптомным инкубационным периодом, в течение которого заражённый человек

может инфицировать большое количество людей. Поэтому так важно соблюдать режим самоизоляции.

— Нередки случаи, когда у пациента нет никаких симптомов, а компьютерная томография показывает, что у него двусторонняя пневмония, — говорит врач. — В особой зоне риска — пациенты пожилого возраста, люди с хроническими заболеваниями. Вообще поддаются лечению запущенные случаи. Например, к нам госпитализировали относительно молодого пациента, который, вероятно, не обратился своевременно за медицинской помощью, и коронавирус нанёс серьёзный вред организму. Вообще характер течения заболевания разный: от банальной ОРВИ до тяжёлой пневмонии, сепсиса и полиорганной недостаточности. Очень важно, чтобы больше людей понимало, что ситуация достаточно серьёзная и этот вирус останется с нами ещё долго. Но паниковать не стоит, главное — соблюдать рекомендуемые медиками простые меры профилактики — общественных местах, магазинах, транспорте — обязательно надевать маски, причём чтобы нос был закрыт, чаще мыть руки и обрабатывать их антисептиком.

ОТВЕТЫ БУДУТ ПОЗЖЕ

Реаниматолог Егор Говоруха работал в инфекционном госпитале Красноярской межрайонной клинической больницы № 4. Сейчас он дома — на карантине. «Если потребуются, потом вернусь в госпиталь. Это моя работа — лечить людей», —



Эксперт. «России удалось избежать перегрузки системы здравоохранения в процессе борьбы с COVID-19», — отмечает Анна Попова, глава Роспотребнадзора. По её словам, ни один из «страшных прогнозов» не сбывлся.

АКТУАЛЬНО | 3

скучали по семьям

инфекционных госпиталей



Фото: личный архив Егора Говорухи

Реаниматолог Егор Говоруха лечил пациентов с коронавирусом в инфекционном госпитале четвертой больницы на Кутузова.

отмечает он. Жена Егора Сергеевича помогала пациентам с коронавирусом, но в больнице Сосновоборска. Смены супругов совпали, поэтому две недели карантина они наконец проведут вместе. Но свою пятилетнюю дочь не увидят ещё как минимум до конца изоляции.

— Больше всего мы скучали друг по другу и по ребёнку, — говорит Егор Сергеевич. — Дочь ещё маленькая и не понимает, что происходит. Но очень хорошо знает слово «коронавирус».

Егор Говоруха — анестезиолог-реаниматолог, в прошлом году он окончил ординатуру и стал работать в четвертой больнице на Кутузова. Когда стало понятно, что в учреждении откроют инфекционный госпиталь, сотрудников направили на дополнительное обучение. Егор Сергеевич прошёл курсы повышения квалификации по интенсивной терапии, искусственной вентиляции лёгких. Самостоятельно изучал научные статьи на тему коронавируса.

— В нашем госпитале лечат пациентов с лёгкой и средней тяжестью заболевания, — рассказывает он. — Тех, чьё состояние серьёзно ухудшается, переводим в другие стационары, где они могут получить высокотехнологическую помощь.

Под организацию госпиталя отдали два корпуса больницы. В одном — красная зона, там проходят лечение пациенты с коронавирусом. Другой переоборудовали под общежитие для сотрудников.

— Большая часть комнат — одноместные, так что личное пространство у меня было, — говорит Егор Сергеевич. — Хотя

в подобных ситуациях на это не обращаешь внимание. Каждый из нас ощущал себя частью медицинского братства, хотя мы разных возрастов, специальностей. Как на фронте — стояли друг за друга. Только так можно выдержать такие условия работы и изоляции.

Специальная форма сотрудников госпиталя — противочумный костюм, бахилы, респиратор, очки, колпак, перчатки. «В принципе, работать в таком виде терпимо. Когда первый раз заходил в красную зону, думал, будет сложнее, но человек может адаптироваться ко всему, — поясняет врач. — Я занимался консультацией пациентов, у которых ухудшалось состояние, поэтому, хотя формально продолжительность рабочей смены восемь часов, меня могли вызвать к больным в любой момент суток. Коронавирус и коварен тем, что состояние пациента может ухудшиться моментально. Многие недооценивают вирус, не соблюдают самоизоляцию и меры собственной безопасности. Но к этой ситуации нужно подходить серьёзно, то, что происходит, — не шутки».

Врач отмечает: коронавирус опасен тем, что на его фоне развивается тяжёлый респираторный дистресс-синдром. Иначе говоря — серьёзно страдают лёгкие, человек не может дышать самостоятельно.

— Если ситуация не тяжёлая, лечение занимает 12–14 дней, — говорит Егор Сергеевич. — Но бывает так: пациент уже готовится к выписке, первый мазок показывает отрицательный результат. А вто-

ВИДЕО

«Миленькие, держитесь! Вы знаете цену жизни и счастья!», «Очень трогательное видео! Спасибо вам за ваш труд!», «Молодцы, горжусь вами! Вы герои нашего времени!»... Видеоролик, созданный сотрудниками инфекционного госпиталя краевой больницы, невозможно смотреть без слёз.

Медицинские работники показали, как выглядят в защитных масках и без них. Посмотревшие ролик оставляют в соцсетях комментарии со словами благодарности и поддержки сотрудникам госпиталя. Идея создания ролика возникла у медсестры пульмонологического отделения Нели Гасимовой. Поводом стал случай, который произошёл в госпитале.

Как известно, сейчас все медработники, оказывающие помощь заболевшим коронавирусом, носят защитные костюмы. Маски и очки скрывают их лица, пациенты видят только глаза врачей, медсестёр и санитаров. Различать людей, находясь в таких костюмах, непросто.

Недавно один из пациентов встретил медсестру словами «Здравствуйте, Неля!». На вопрос «Как вы меня узнали?» он ответил: «По глазам. Я бы очень хотел увидеть эти глаза вне больницы...» И тогда Неля Гасимова решила, что нужно показать лица тех, кого пациенты помнят только по глазам. Ролик «Я узнал вас по глазам» можно посмотреть в интернете. Найти видео можно с помощью любой поисковой системы.

рой — положительный. И мы оставляем больного ещё на десять дней. Почему результаты разные — сложный вопрос. Причин может быть несколько: несовершенство тест-системы, сомнительная реакция организма, повторное заражение. Коронавирус ещё хорошо не изучен, нет точных ответов на многие вопросы. Так что предстоит выполнить ещё множество научных исследований.

Егор Сергеевич отмечает: чтобы остановить распространение вируса, нужно соблюдать правила личной гигиены.

— Ограничьте выходы в общественные места, держите социальную дистанцию в полтора метра, носите маску и перчатки. Дома первым делом мойте руки и обрабатывайте их антисептиком. — Когда моя работа в госпитале закончилась, я вышел на улицу в маске. Вы не представляете, насколько в ней легко после респиратора. Так что все познаётся в сравнении. И те, кто жалуется на маску, не проводили столько времени в защитных костюмах... Мне кажется, что эта пандемия, нарушение привычного уклада жизни даны людям, чтобы подуматься. В такой ситуации начинаешь ценить мелочи, которые раньше не замечал. Понимаешь, насколько важны для тебя отношения с близкими людьми. Своего отца я не видел уже больше двух месяцев. Но не потому, что не хочу встречаться с ним, а потому что боюсь за него. Он, как человек в возрасте, находится в особой группе риска. Но вспомните притчу о Соломоне: всё проходит, пройдёт и это. А нам остаётся набраться терпения и соблюдать осторожность.

СИТУАЦИЯ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА COVID-19

	Дата	В мире	Россия	Красноярский край
Заболевшие	02.04	937 999	2788	20
	16.04	2 090 397	27 942	202
	29.04	3 146 272	99 399	609
	14.05	4 441 268	252 245	1542
	21.05	5 104 322	317 554	2821
	25.05	5 519 536	353 427	3410
Умершие	02.04	47 272	31	0
	16.04	134 770	234	0
	29.04	218 048	972	7
	14.05	298 297	2 305	15
	21.05	330 094	3 099	22
	25.05	346 960	3 633	28
Выздоровевшие	02.04	212 018	254	4
	16.04	547 967	2317	17
	29.04	966 365	10 286	74
	14.05	1 667 130	53 530	458
	21.05	2 036 445	92 681	634
	25.05	2 313 060	118 798	710

Источник: coronavirus-monitor.ru

Вторые в мире

ТЕСТ

Быстрое выявление и изоляция заражённых — рецепт, который ещё в марте предложила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), чтобы остановить пандемию COVID-19. Для этого нужны тесты. И Россия по количеству проведённых тестов занимает второе место в мире. По данным на 25 мая, в стране было проведено 8,9 миллиона тестов на выявление коронавирусной инфекции. За сутки с воскресенья по понедельник в России провели 260 тысяч тестов.

На совещании о санитарно-эпидемиологической обстановке в стране глава Роспотребнадзора Анна Попова сообщила, что в России на 100 тысяч населения сейчас проводится 180 тестов на коронавирус в день, это в 25 раз больше, чем в марте. В результате этой работы число инфицированных без симптомов растёт. Если в марте было 15 процентов, то сегодня — 45 процентов.

Соответственно, лишь около 20 процентов выявленных пациентов с коронавирусом сейчас госпитализируют в России. У остальных — лёгкое или бессимптомное течение заболевания. А на месяц раньше 60 процентов заражённых лечили в стационарах.

Кому нужно обязательно делать тест на коронавирус:

- всем, кто вернулся из-за рубежа с признаками респираторных заболеваний
- всем, кто контактировал с заражёнными
- людям с внебольничной пневмонией
- людям старше 65 с симптомами респираторного заболевания
- врачам с риском инфицирования COVID-2019 на рабочих местах
- всем, кто находится в учреждениях постоянного пребывания (специальные учреждения закрытого типа, кадетские корпуса, дома-интернаты, учреждения ФСИН) с симптомами респираторного заболевания