



35 лет на страже репродуктивного здоровья



Красноярская межрайонная клиническая больница № 4 — известное в крае медучреждение в области гинекологии и урологии. Клиника, которую прозвали «Четверкой», обладает внушительной диагностической, лечебной и хирургической базой с высококвалифицированным персоналом. Врачи больницы уже много лет защищают репродуктивное здоровье жителей региона.

Текст: Марьяна Долгополова Фото: архив КГБУЗ «КМКБ № 4»

Специализированное лечебное учреждение на ул. Кутузова, 71, входит в число ведущих клиник Красноярска, где оказывают медицинские услуги пациентам в экстренных и плановых случаях в области гинекологии, акушерства, урологии и хирургии. Благодаря современному парку эндоскопического оборудования ведущих мировых производителей врачи больницы успешно корректируют заболевания на основе медицинских показаний при различных гинекологических, урологических, желудочно-кишечных и других проблемах. Здесь решают самый широкий спектр не только женских вопросов, но и мужских, помогая супружеским парам воплощать заветную семейную мечту — становиться

родителями. Опытный и высокопрофессиональный коллектив клиники не намерен останавливаться на достигнутом, а строит далеко идущие планы своего развития. О том, как сейчас работает медицинское учреждение, рассказывает **главный врач КГБУЗ «КМКБ № 4» Альбина Фокина.**

— **Альбина Павловна, КМКБ № 4 оказывает качественные медицинские услуги стационарной помощи населению, а чем отличается медучреждение от других больниц подобного профиля?**

— Свою историю Красноярская межрайонная клиническая больница № 4

ведет с октября 1986 года, предоставляя качественную медпомощь свыше 37 тыс. пациентам ежегодно. Таких специализированных стационаров, как наш, в краевом центре больше нет. КМКБ № 4 является основной специализированной хирургической клиникой города по оказанию всех видов консервативного и оперативного лечения любых заболеваний в области гинекологии, акушерства, андрологии и урологии. Наши врачи в совершенстве владеют эстетическими методами оперативного вмешательства, делают эндоскопические, гистероскопические и лапароскопические операции.



В полной мере используем высокотехнологические методы, внедрив их в практику гинекологии, а затем и урологии. Например, лапароскопия от полостных операций отличается тем, что процесс хирургического вмешательства состоит из нескольких проколов размером не больше сантиметра, что минимизирует риск развития послеоперационных осложнений и сокращает время пребывания пациента в стационаре. Щадящий метод проведения операций применяется в 95 % случаев в гинекологии, 65 % — в урологии и 40 % — в хирургии.

— В связи с пандемией коронавируса произошла трансформация системы здравоохранения, какой опыт приобрел ваш коллектив в этом процессе?

— Стремительное распространение пандемии новой коронавирусной инфекции стало вызовом для медицины всего мира. В 2020-м противостояние вирусу COVID-19 для всех представителей здравоохранения вышло на первое место, и наша клиника не стала исключением — понадобилась мобилизация и обучение медперсонала. С началом эпидемии был введен запрет на плановые госпитализации, за исключением случаев угрозы для жизни. Всех пациентов, поступавших на оперативное лечение в гинекологию и урологию, в обязательном порядке проверяли на наличие коронавируса, чтобы не занести инфекцию в стационар. В 2020 году многие наши сотрудники переболели, можно сказать, сформировался коллективный иммунитет. Сейчас COVID-19

уже изучен, но диагностика сложная, и риск заболевания персонала остается по-прежнему высоким. В КМКБ № 4 строго соблюдаются все санитарно-эпидемиологические требования, в частности ручки дверей и поручни обрабатываются каждые два часа, повсюду размещены санитайзеры и установлена аппаратура, обеззараживающая воздух, — бактерицидные рециркуляторы. Ежедневно с целью дезинфекции воздуха и профилактики борьбы с коронавирусом идет обработка холодным туманом. Скоординированные действия краевого здравоохранения не допустили масштабного распространения вируса, и с начала 2021 года клиника работает в прежнем режиме.

— Консультативно-диагностическое отделение по лечению бесплодия

Евгения Сивова, заместитель главного врача по медицинской части КГБУЗ «КМКБ №4», кандидат медицинских наук:

— Наряду с полным объемом оказания помощи при гинекологических заболеваниях, в стационаре предоставляются услуги пациентам по урологии и хирургии. В клинике очень развиты эндоскопические технологии, которые используются для лечения различных заболеваний. Современная методика оперативного вмешательства значительно уменьшает степень выраженности болевого синдрома и позволяет пациентам быстрее восстанавливаться. При необходимости реабилитация проходит в нашем физиотерапевтическом отделении. Что касается гинекологии, вся наша деятельность направлена на сохранение репродуктивного здоровья. Мы оказываем эндоскопическую неотложную и плановую помощь. Пациенты поступают к нам не только из Красноярска, но практически со всего края, предварительно получив направление из поликлиники по месту жительства. При плановой госпитализации в стационаре первоначально проводится консультация с профильным врачом, который может направить на дополнительное обследование или снимки. Это делается для того, чтобы более точно определить, какой именно метод хирургического вмешательства целесообразно проводить. Во время второго приема назначается дата операции согласно очередности по тем заболеваниям, которые связаны с энергоемкими процедурами, требующими высокого профессионализма хирурга. В среднем в клинике делается порядка 30 оперативных вмешательств в день по всем четырем профилям от варикозных заболеваний до брюшно-полостных операций. Так, в урологии эндоскопией удаляются кисты и камни в почках. Это является органосохраняющим инвазивным методом вмешательства. Мы проводим обследование предстательной железы у мужчин, делаем пункционную биопсию, что позволяет вовремя диагностировать онкологические процессы. Процедура способствует более точной лечебной тактике с учетом общего состояния здоровья пациента, предупреждая серьезные осложнения. В КМКБ № 4 работает одно из лучших в Красноярском крае лабораторных отделений, где проводятся клинико-биохимические, серологические, иммунологические, бактериологические и гормональные исследования.





Врачи КМКБ № 4 владеют эстетическими методами оперативного вмешательства, делают эндоскопические, гистероскопические и лапароскопические операции

КМКБ №4 хорошо знают в крае, какими возможностями вы располагаете?

— В нашем медучреждении работает центр охраны здоровья семьи и репродукции. Медицина не стоит на месте, врачи убеждены, что диагноз бесплодия может быть временным недугом, который возможно и необходимо преодолеть. Специалисты возрождают веру у потерявших всякую надежду супружеских пар на рождение малышек. В рамках ОМС у нас проводится комплексное обследование женщин и мужчин, направленное на выявление скрытой

патологии, эндометриоза, других заболеваний. Проводим медикаментозное лечение и эндоскопические операции, что повышает вероятность наступления беременности. Мы помогаем не только избавляться от проблем с бесплодием, но и в преодолении трудностей по сохранению беременности, что тоже нередко. Кроме того, скрининг бесплодия у супругов позволяет по квотам ОМС получить направление на высокотехнологичную помощь экстракорпорального (ЭКО) или искусственного (ИКСИ) оплодотворения. В настоящее время клиника

идет по пути развития вспомогательных репродуктивных технологий по подготовке женщин к процедуре, а хотелось бы замкнутого цикла: от обследования и терапии до проведения ЭКО, если консервативное лечение окажется бесперспективным. Наши доктора владеют хирургическими навыками проведения достаточно сложных операций в урологии, хирургии и гинекологии, но не все зависит от профессиональных знаний и рук хирурга. Необходимо современное оборудование, которое способствует оказанию более качественной медицинской помощи. Нам нужны компьютерный и мультиспиральный компьютерный томографы и многое другое, что требует серьезных материальных затрат.

— Как в КМКБ № 4 выстраивается работа по повышению квалификации медицинских работников, переобучению и обмену опытом?



Тимур Шагеев, заместитель главного врача по организационно-методической работе КГБУЗ «КМКБ № 4», кандидат медицинских наук:

— В рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС) мы оказываем помощь супружеским парам Красноярска и Красноярского края, связанную с бесплодием и невынашиванием детей. Согласно маршрутизации, в амбулаторном центре проводится тщательное дообследование супругов для выяснения причин бесплодия после того, как им предварительно выставлен данный диагноз по месту жительства. В клинике пациенты также проходят консультации у акушеров-гинекологов, урологов-андрологов, эндокринологов, психологов и других специалистов. На основании лабораторных исследований выдается заключение о причине бесплодия со стороны мужчины, женщины или обоих. Назначается лечение: гормональная, противовоспалительная, симптоматическая терапия либо оперативное вмешательство. К примеру, это может быть непроходимость маточных труб — трубно-перитонеальное бесплодие, которое у женщин занимает ведущее место и является самой трудной патологией при восстановлении репродуктивной функции. В этом случае оцениваются органы репродуктивной системы и проводятся лапароскопические операции. Если бесплодие связано с мужскими заболеваниями, то назначается терапия эндокринопатий, искусственная инсеминация либо что-то еще. После процедур уже можно ставить прогнозы наступления беременности. В клинике лечение бесплодия

проходят порядка 500 человек ежегодно и свыше 30 % в итоге становятся родителями. Это хороший результат. Бывает в силу возраста или других показателей пациентам показано лечение по специальным технологиям. В этом случае пара направляется на врачебную комиссию в краевой Перинатальный центр и встает в очередь на вспомогательное репродуктивное вмешательство (ЭКО или ИКСИ). Все пациенты учитываются в региональном мониторинге бесплодия и могут ожидать очередности до двух лет. Согласно мониторингу, сейчас по всему краю в нем насчитывается 2,5 тыс. мужчин и женщин. Если процедура затягивается, запрашиваем, с чем это связано, узнаем, почему не ведется работа. Мы наблюдаем все четыре этапа, которые пациенты должны пройти до наступления долгожданной беременности.



— Врачи больницы регулярно проходят обучение, в последние пять лет практикуем организацию мастер-классов на месте, приглашая ведущих эндохирургов и других специалистов высокого уровня подготовки. Наши доктора наблюдают за проведением операций в прямой трансляции, слушают, участвуют в отраслевых дискуссиях, задают вопросы, посещают аналогичные мероприятия в медучреждениях города. В коллективе КМКБ № 4 работают несколько докторов медицинских наук и 7 кандидатов, которые активно занимаются научно-исследовательской деятельностью, передают наработанный опыт молодым поколениям врачей. Больница является базой клинических кафедр КрасГМУ им. В. Ф. Войно-Ясенецкого: акушерства и гинекологии, урологии, хирургии, анестезиологии и реанимации, сотрудничает с красноярским Научно-исследовательским институтом

КГБУЗ «КМКБ №4» включено в перечень партнеров программы нулевого травматизма Vision Zero Международной ассоциации социального обеспечения

медицинских проблем Севера СО РАМН, ведет совместную научную работу с кафедрами по материалам стационара и лечебно-педагогическую деятельность, находится в творческом тандеме с аспирантами и ординаторами, к которым в нашем коллективе принято относиться как к будущим сотрудникам.

— **Какой бы вы хотели видеть будущее КМКБ № 4, и что пожелаете коллегам в преддверии Дня медицинского работника?**

— Хотелось бы, чтобы исполнилось самое заветное желание коллектива

КМКБ № 4 — переезд в новое здание. Чтобы клиника получила новый хирургический корпус с современными, хорошо оснащенными операционными, реанимацией, приемным покоем, диагностическими и лабораторными службами. Поздравляю коллег и партнеров с профессиональным праздником! Спасибо всем за чуткие сердца и сопереживание пациентам, которым вы стараетесь помочь! Желаю счастья, оптимизма, здоровья и благополучия вам и вашим близким! Пусть поставленные цели реализуются, а в душе царят гармония и радость! **R**

Елена Климова, заведующая Центром охраны здоровья семьи и репродукции КГБУЗ «КМКБ № 4»:

— На основе программы по проведению обследования супружеских пар Красноярского края и города в рамках ОМС в нашей клинике оказывается специализированная помощь пациентам с выявленными нарушениями репродуктивной функции. Мы помогаем им стать полноценной семьей и стараемся максимально деликатно решить проблемы, связанные с бесплодием. Понимая важность задачи, после посещения нашего консультативно-диагностического отделения для каждого пациента находим индивидуальный подход и комплексное персональное лечение. В итоге возрождаем надежду и веру в то, что они в состоянии иметь детей. Хотя нередко к нам приходят женщины, которые несколько лет мыкаются по разным медучреждениям, выясняя причины своего бесплодия и уже отчаявшись. Врачи Центра охраны здоровья семьи и репродукции «КМКБ №4» являются членами Российской ассоциации гинекологов-эндокринологов и владеют всеми современными методами лечения бесплодия и невынашивания. Этими проблемами в стационаре занимаются более 30 лет — с 1989 года. В рамках краевой программы по установленному в регионе маршрутному листу бесплатно проводим все необходимые процедуры от гормональной коррекции до лечения хронических эндометритов. При необходимости применяем методы хирургического вмешательства как для мужчин, так и женщин. Порой хватает простой стимуляции яичников или удаления спаечных процессов маточных труб. Устранив при помощи эндоскопии причину, супруги становятся счастливыми родителями. Если ли же после проведенного лечения беременность естественным путем не наступает, то за счет средств ОМС мы полностью подготавливаем пару и направляем на вспомогательное репродуктивное вмешательство. Что касается достижений нашего центра, то за годы работы около 15 тыс. супружеских пар смогли обзавестись долгожданным малышом, а некоторые двойнями, и есть даже тройня. Бывали случаи, когда женщины уже не надеялись, что врачи смогут помочь, но после лечения у них появился ребенок, а потом другие дети. Хороший показатель — среди обратившихся к нам пациентов в результате ЭКО 40-46 % стали родителями.

