

# Рекомендации по подготовке толстой кишки к видеоэндоскопическому исследованию (колоноскопии)

Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо строго соблюдать диету с низким содержанием пищевых волокон в течение 4-х дней до проведения исследования, а также соблюдать все рекомендации по приему очищающих кишку препаратам. Некачественная подготовка может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

## ДИЕТА С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

	МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
мучные изделия, каши	кексы (без добавок, кунжута и мака), овсяная каша	чёрный и белый хлеб, все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием измельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)
молочные продукты	нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2ух стаканов обезжиренного молока	йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог
супы	супы на нежирном бульоне	щи и борщ, молочные супы, крем-суп, окрошка
мясо	хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; курица в отварном виде, так же в виде котлет, фрикаделек	жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
рыба	блюда из трески, судака, окуня, щуки	жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось).
овощи и фрукты		Все свежие овощи, капуста в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты
напитки	чай, кисели, сок яблочный осветлённый	алкоголь, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов
приправы, сладкое, консервы	мёд, желе, сироп, сахар	острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зёрнами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

**В день, накануне исследования**, вы можете позавтракать и пообедать до 14:00 со строгим соблюдением диеты, вечером - только жидкости из разрешённого списка. Не менее, чем за 2 часа перед исследованием, следует прекратить приём любой жидкости.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

Поскольку процедура проводится под медикаментозной седацией (наркозом), пациентам с хроническими заболеваниями заранее рекомендуется обследоваться в соответствии с диагнозом. Это необходимо, чтобы убедиться в отсутствии противопоказаний к наркозу.

О чём обязательно стоит предупредить врача при назначении исследования:

- приём препаратов, влияющих на свёртываемость крови;
- наличие тяжёлых хронических заболеваний (особенно сердечно-сосудистой системы, почек);
- беременность и грудное вскармливание.

## ИССЛЕДОВАНИЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

### ФОРТРАНС®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	3ий день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Фортранс®	Фортранс®+Эспумизан®

Дозировка Фортранс® рассчитывается исходя из пропорции 1 пакет на 15-20 кг массы тела пациента. Каждый пакет разводится в 1 л воды. Раствор делиться на 2 части (1:1 или 2:1). Первая доза принимается за день до исследования с 19:00, по 250 мл за каждые 15 мин. Вторая доза принимается в день исследования с 04:00, по 250 мл за каждые 15 мин. После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаакона эмульсии Эспумизан®.

### или ПИКОПРЕП®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	3ий день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Пикопреп®	Пикопреп®+Эспумизан®

- Содержимое первого пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают за день до исследования в 20:00, запивая 5 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, фруктовый сок без мякоти) в течение часа.
- Содержимое второго пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают в день исследования в 05:00, запивая 3 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течение часа. После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаакона эмульсии Эспумизан®.

### или ЭЗИКЛЕН®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	3ий день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Эзиклен®	Эзиклен®+Эспумизан®



Схема ДВУХЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)\*\*

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - ДЕНЬ НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР
07:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00	03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
08:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
09:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
10:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
11:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
12:00	20:00 – 21:00	21:00 – 22:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00
13:00	21:00 – 22:00	22:00 – 23:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00

После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаакона эмульсии Эспумизан®.

## ИССЛЕДОВАНИЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

### Фортранс®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	3ий день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Фортранс®	Фортранс®+Эспумизан®

Дозировка Фортранс® рассчитывается исходя из пропорции 1 пакет на 15-20 кг массы тела пациента. Каждый пакет разводится в 1 л воды. Доза делится пополам или 2:1. Первая доза принимается за день до исследования с 19:00, по 250 мл за каждые 15 мин. Вторая доза принимается в день исследования с 08:00, по 250 мл за каждые 15 мин. После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаcona эмульсии Эспумизан®.

### или Пикопреп®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	3ий день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Пикопреп®	Пикопреп®+Эспумизан®

- Содержимое первого пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают за день до исследования в 20:00, запивая 5 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течение часа.
- Содержимое второго пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают в день исследования в 09:00, запивая 3 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течение часа. После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаcona эмульсии Эспумизан®.

### или Эзиклен®

1ый день подготовки	2ой день подготовки	4ый день подготовки (накануне исследования)	День исследования
диета	диета	диета завтрак + обед Эзиклен®	Эзиклен®+Эспумизан®



**Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)**

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР
14:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
15:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
16:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
17:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
18:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00
19:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00

После приема последнего стакана в день исследования выпить ½ флаcona эмульсии Эспумизан®.