

# ЖИЗНЬ

## ДИАГНОЗ

### "ДЕМЕНЦИЯ"

### (БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА)

### ПОСТАВЛЕН,

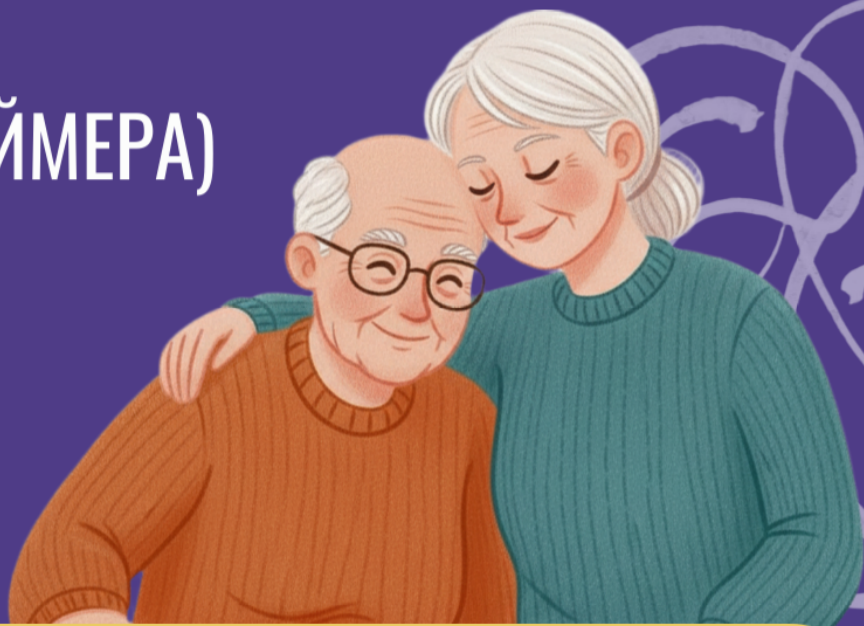
### ЧТО ДАЛЬШЕ?

пошаговый план действий  
для пациента и его семьи  
после постановки диагноза

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ЦЕНТРА ПОМОЩИ

8 (391) 272-91-76

8 (391) 272-93-70



#### ВЫ НЕ ОДНИ!

Мы рядом что бы помочь вам и вашему близкому на каждом этапе. Позвоните- мы подскажем решения и поддержим вашу семью!

#### МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ:

- ✓ принять болезнь
- ✓ справиться с трудностями
- ✓ найти ресурсы и поддержку
- ✓ улучшить качество жизни всей семьи



#### 1. ПОЛУЧИТЕ ПОДРОБНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

Задайте вопросы о диагнозе, стадии, прогнозе и возможностях лечения. Уточните, какие обследования необходимы



#### 2. ПРИВЛЕКИТЕ ПОДДЕРЖКУ СЕМЬИ И БЛИЗКИХ

Распределите обязанности, обсудите, как каждый может помочь. Не оставляйте один на один с заботой.



#### 3. ОРГАНИЗИРУЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ ДОМА

Уберите потенциально опасные предметы, обеспечьте хорошее освещение, упростите быт.



#### 4. ПЛАНИРУЙТЕ БУДУЩЕЕ

Обсудите с семьей возможные варианты ухода в будущем, включая профессиональную помощь



#### 5. ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Забота о себе - эгоизм. Выгорание мешает помогать. Не стесняйтесь просить помощи.



#### 6. ИЩИТЕ ИНФОРМАЦИЮ И ПОДДЕРЖКУ

Обращайтесь к проверенным источникам, участвуйте в группах поддержки, общайтесь с теми кто понимает.



#### 7. СВОЕВРЕМЕННО РЕШАЙТЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

Оформите доверенность, завещание, решите вопросы с имуществом и финансами заранее.



#### 8. ПОМНИТЕ: ВЫ НЕ ОДНИ

Существует много ресурсов и людей готовых помочь. Позвоните нам- мы подскажем, с чего начать!

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ВАС И ВАШЕГО БЛИЗКОГО



#### ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ

Встречи с теми, кто проходит тот же путь. Обмен опытом, поддержка и понимание. Вы не одни- мы рядом!

ЖИВЫЕ ВСТРЕЧИ И ОНЛАЙН



#### ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

Индивидуальные консультации помогут справиться с тревогой, чувством вины, выгоранием и другими сложными эмоциями.

ПРОФЕССИОНАЛЬНО



#### ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Безопасная и доброжелательная среда для вашего близкого на несколько часов в день. Общение, занятия, уход под присмотром специалистов. Время для вас - с пользой для него.

БОЛЬШАЯ ПОДДЕРЖКА